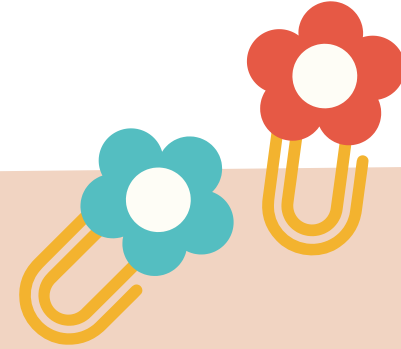
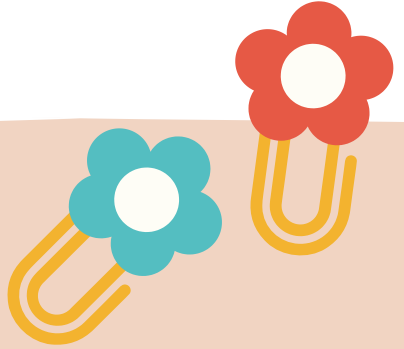




ПОРАДИ БАТЬКАМ МАЙБУТНІХ ПЕРШОКЛАСНИКІВ

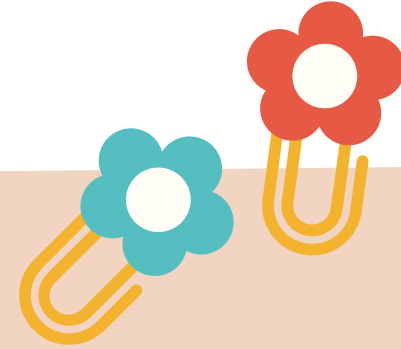
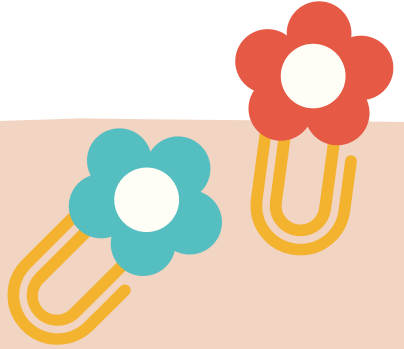




1. Говоріть про заклад освіти з ПОЗИТИВОМ

Пояснюйте дитині, що школа — це місце не тільки для навчання, а й для нових друзів, цікавих відкриттів і веселих пригод.





2. Формуйте самотійність

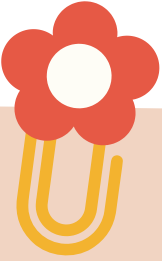
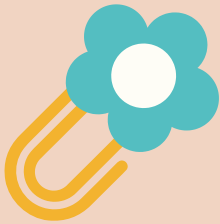
Навчіть дитину одягатися, збирати портфель, охайно їсти, тримати свої речі в порядку. Це зніме багато стресу в перші дні.



3. Розвивайте режим дня

Починайте поступово привчати дитину до раннього підйому, регулярного сніданку, часу для відпочинку та виконання завдань.

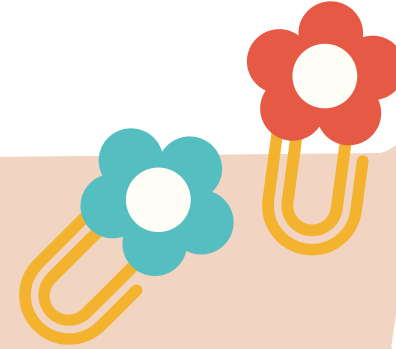
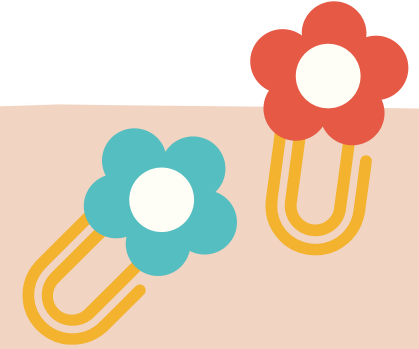




4. Говоріть і слухайте

Запитуйте не лише «що ти робив(-ла) у школі», а й «як ти себе почував(-ла)?», «що сподобалося?». Дитині важливо знати, що її почуття важливі.

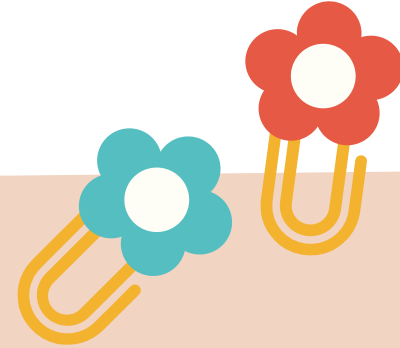
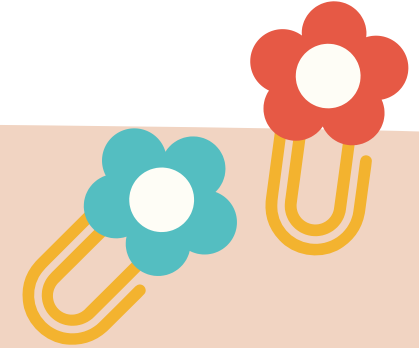




5. Хвалить за зусилля, а не лише за результат

Навіть якщо щось не вийшло — важливо підтримати старання дитини. Це мотивує не здаватися.

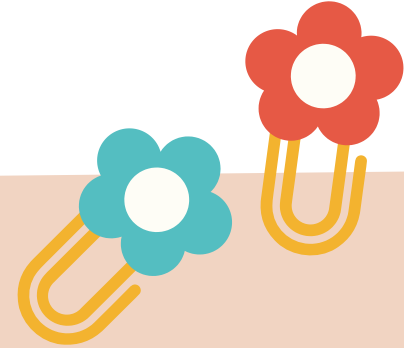
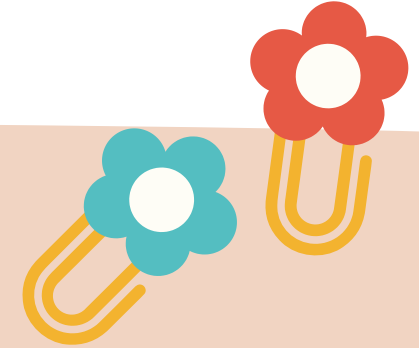




6. Навчайте доброзичливості

Розмовляйте про те, як важливо бути добрим до інших, допомагати однокласникам, слухати вчителя.



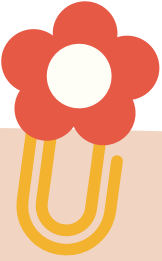
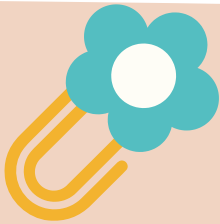


7. Зберігайте спокій і терпіння

Перші місяці — адаптаційні. Дитина може бути втомленою, вередливою або трішки замкнутою.

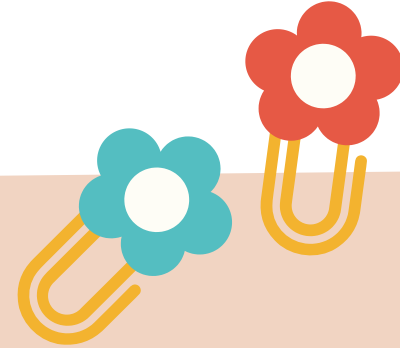
Це — нормально.

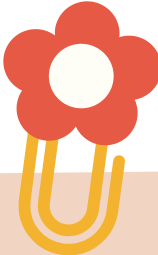
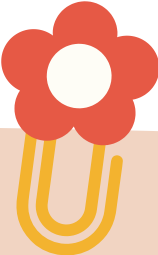
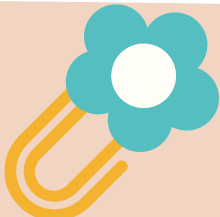




8. Співпрацюйте з учителем

Будьте відкритими до діалогу,
цікавтесь шкільним життям, діліться
спостереженнями — разом ви
створюєте сильну підтримку для
дитини.

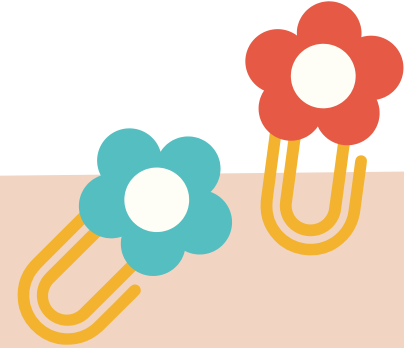
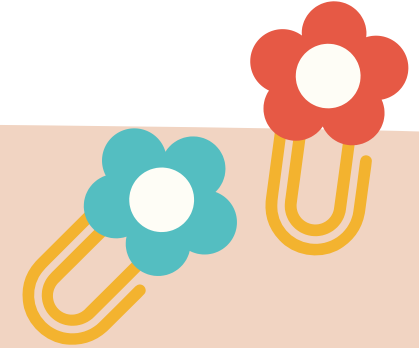




9. Не порівнюйте дитину з іншими

Кожна дитина розвивається у своєму темпі. Порівняння можуть підривати самооцінку.





Радійте разом із дитиною

Разом пакуйте рюкзак, купуйте шкільне приладдя, придумуйте святковий ранок першого вересня — ці моменти формують емоційний фундамент любові до школи.





✚ “Не вимагайте ідеальної дитини –
станьте для неї ідеальним тилом.”

☞ Дитині важливо знати, що вдома її
завжди чекають із любов'ю,
розумінням і підтримкою.

